



Gålå y Rondablikk

**Esquí de fondo entre Jotunheimen y
Rondane**



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
4	Nivel que se impartirá.....	3
5	Programa	3
5.1	Programa resumen	3
5.2	Programa detallado	3
6	Precio. Incluye/No incluye	5
6.1	Incluye.....	5
6.2	No incluye	5
7	Más información	5
8	Puntos fuertes.....	9
9	Otros viajes similares	9
10	Contacto.....	9

1 Presentación

GUDBRANDSDALEN: UN PUENTE ESCÉNICO ENTRE DOS GIGANTES DE HIELO

El valle de Gudbrandsdalen se extiende como uno de los grandes ejes naturales del interior de Noruega, encajado entre dos de los espacios montañosos más espectaculares del país: **Rondane y Jotunheimen**. Su privilegiada situación permite enlazar diferentes mesetas y balcones panorámicos como **Gålå, Fefor, Skåbu, Espedalen, Rondablikk y Venabu**, ofreciendo cada jornada una perspectiva diferente de este extraordinario paisaje. A un lado aparecen las cumbres redondeadas y elegantes de Rondane; al otro, las montañas escarpadas y salvajes de Jotunheimen, el reino de los gigantes de hielo de la mitología nórdica.

NATURALEZA INTACTA Y EL INVIERNO MÁS PURO

Recorrer este territorio sobre los esquís permite descubrir la enorme diversidad del invierno noruego a través de **cientos de kilómetros de pistas perfectamente preparadas e interconectadas**. El paisaje cambia constantemente: bosques de pinos que ofrecen protección en los días de viento, lagos completamente helados,

suaves valles y grandes mesetas abiertas por encima del límite forestal, donde los horizontes parecen no tener fin.

Es también una oportunidad para acercarse al auténtico espíritu del **friluftsliv**, la tradicional filosofía noruega de disfrutar de la vida al aire libre en contacto con la naturaleza. Las jornadas transcurren a un ritmo pausado, alternando el esquí con paradas en pequeñas cabañas y refugios donde tomar un café caliente. Un viaje pensado para disfrutar de la montaña en su estado más natural y experimentar la esencia del invierno nórdico.

UN CAMPAMENTO BASE CON SIGLOS DE HISTORIA

En el fondo del valle se encuentra un histórico núcleo de población cuyos orígenes se remontan a la época vikinga y que desempeñó un papel relevante durante la unificación y cristianización de Noruega en el siglo XI. La zona conserva además un interesante patrimonio arqueológico, con antiguos túmulos funerarios y construcciones tradicionales.

Regresar cada tarde a nuestro alojamiento, rodeados de la arquitectura tradicional noruega y de un paisaje cubierto de nieve, completa la experiencia. Naturaleza, historia y cultura se unen así en un viaje que permite descubrir una de las regiones más auténticas del interior de Noruega.

2 El destino

Gudbrandsdalen y las montañas del interior de Noruega

Gudbrandsdalen es uno de los grandes valles de la Noruega interior y una de las principales vías naturales que atraviesan el corazón montañoso del país. Se extiende entre algunos de los paisajes más espectaculares de Noruega, con los **parques nacionales de Rondane y Jotunheimen** como grandes referentes. Sus altiplanos y montañas ofrecen un paisaje invernal de enorme belleza, formado por extensos bosques de coníferas, lagos helados y grandes mesetas abiertas, un escenario excepcional para el esquí nórdico.

La región posee además una fuerte identidad cultural vinculada a la vida tradicional de montaña y al *friluftsliv*, la filosofía noruega de disfrutar de la naturaleza y la vida al aire libre. Los pequeños pueblos y granjas del valle conservan parte de la arquitectura tradicional noruega, mientras que las antiguas rutas de comunicación atravesaban Gudbrandsdalen desde hace siglos, convirtiéndolo en un importante corredor entre el este y el oeste del país.

Su historia está estrechamente ligada a la **época vikinga** y a la formación del **reino de Noruega**. Hundorp, en el corazón del valle, fue uno de los principales centros de poder de la región durante la Edad Media y está asociado a episodios de la cristianización de Noruega en el siglo XI. Entre antiguas granjas, iglesias de madera, restos arqueológicos y paisajes prácticamente intactos, Gudbrandsdalen permite combinar la práctica del esquí con el descubrimiento de una de las regiones históricas y naturales más auténticas de Noruega.

3 Datos básicos

Destino: Gålå y Rondablikk, Noruega.

Actividad: Esquí de fondo.

Duración: 7 días (5 días de actividad y 2 de viaje).

Época: De diciembre a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas por grupo.

4 Nivel que se impartirá

Clásico avanzado, iniciación patinador y avanzado.

5 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

5.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Oslo y traslado a Hundorp.

Día 2. Esquí en Gålå.

Día 3. Esquí en Rondablikk.

Día 4. Esquí en Venabu.

Día 5. Esquí en Fefor.

Día 6. Esquí en Skåbu.

Día 7. Viaje de regreso.

5.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Oslo y traslado a Hundorp.

Traslado por carretera a **Hundorp** (215 km, aproximadamente 2,5 horas), situado en el valle de **Gudbrandsdalen**, donde se encuentra nuestro hotel de montaña y desde donde exploraremos las diferentes zonas de esquí nórdico de la región.

Día 2. Esquí en Gålå.

Comenzamos el viaje en la célebre meseta de **Gålå**, uno de los grandes escenarios del esquí nórdico en Noruega. Recorreremos sus pistas perfectamente preparadas disfrutando de amplias panorámicas sobre el **lago Gålåvatnet** y las montañas de **Jotunheimen**. Una primera jornada que combina tramos protegidos entre

bosques de coníferas con sectores abiertos y ondulados, donde podremos disfrutar plenamente del paisaje y de la sensación de amplitud de las grandes mesetas noruegas.

Día 3. Esquí en Rondablikk.

Esquiaremos en el espectacular **balcón de Rondablikk**, una extensa meseta situada por encima del límite del bosque y uno de los mejores miradores de la región. Desde aquí disfrutaremos de una de las panorámicas más emblemáticas de **Rondane**, con las siluetas de sus diez cumbres que superan los 2.000 metros dominando el horizonte. Un escenario excepcional para practicar esquí nórdico en un paisaje abierto, silencioso y completamente invernal.

Día 4. Esquí en Venabu.

El **hotel de montaña Venabu** se encuentra en el corazón de **Venabygdsfjellet**, uno de los grandes centros del esquí nórdico de la región. Desde aquí parte la célebre **Ruta del Troll (Peer Gynt Trail)**, que conecta el entorno de **Rondane con Lillehammer**, y que forma parte de una extraordinaria red de itinerarios de esquí de fondo.

Nos adentraremos así en un territorio de grandes mesetas, bosques de coníferas y amplios espacios abiertos, con acceso a una de las mayores redes de pistas de fondo de Noruega. Un auténtico paraíso para el esquí nórdico, donde la variedad de recorridos permite disfrutar tanto de jornadas relajadas como de itinerarios más exigentes en un entorno natural de enorme belleza.

Día 5. Esquí en Fefor.

Las pistas de Fefor, preparadas y mantenidas por el personal del hotel del mismo nombre, nos permiten adentrarnos en uno de los rincones más tranquilos y salvajes de Gudbrandsdalen. Desde este enclave tendremos acceso a una extensa red de hasta 100 km de pistas, que serpentean entre bosques, lagos helados y grandes espacios abiertos.

A lo largo del recorrido encontraremos numerosos lugares donde detenernos y disfrutar del paisaje. Uno de los puntos más especiales es la cabaña de Haakon VII, una pequeña construcción de madera situada en las proximidades de Fefor y vinculada a la familia real noruega, que solía hacer aquí una parada durante sus estancias en la zona. Con algo de suerte, además, podremos observar parte de la rica fauna que habita estos parajes.

Día 6. Esquí en Skåbu.

Terminamos el viaje descubriendo la belleza indómita de **Skåbu**, uno de los pueblos situados a mayor altitud de Noruega. Desde aquí nos adentraremos en un entorno de gran tranquilidad, alejado de las principales rutas turísticas, para disfrutar de un esquí nórdico auténtico y en plena naturaleza.

Los itinerarios ascienden progresivamente hacia amplios altiplanos de montaña, desde donde se abren espectaculares panorámicas sobre las grandes cumbres de **Jotunheimen**. Una última jornada en un paisaje salvaje y silencioso que resume a la perfección la esencia de este viaje por el interior de Noruega.

Día 7. Viaje de regreso.

Traslado al aeropuerto de Oslo y vuelo de regreso.

6 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.295 € por persona. Suplemento +350 € en habitación individual.

6.1 Incluye

- Profesor de esquí de fondo de Muntania.
- Transporte privado en furgoneta.
- 6 noches de hotel con desayuno (buffet libre). [Hotel Dale-Gudbrands Gard](#) en Hundorp.
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Uso gratuito de pistas.
- Seguro de viaje incluido.
- Gestión de reservas.

6.2 No incluye

- Vuelo al destino ida/vuelta de los participantes. Posibilidad de gestión del vuelo por parte de Muntania Outdoors (30 € gastos de gestión).
- Alquiler equipo de esquí de fondo.
- Almuerzos (se harán en las pistas de esquí).
- Cenas. En el hotel o en restaurantes cercanos.
- Cualquier actividad extra que requiera pago como entrada museos etc.

7 Más información

Niveles que se impartirán

Clásico avanzado, iniciación patinador y avanzado.

Transporte de esquís

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Para los que quieran esquiar de forma autónoma

En cada centro de información podremos conseguir un mapa de la red de pistas. Todos los cruces y desvíos están correctamente señalizados, aunque debemos tener en cuenta que los dominios de esquí nórdico de esta región son muy extensos. Si no tenemos experiencia en este tipo de terreno, es recomendable no alejarnos demasiado del grupo y llevar siempre el teléfono móvil.

Podemos descargar gratuitamente la aplicación Skisporet, una herramienta muy útil para consultar el estado y las condiciones de las pistas, así como para conocer nuestra posición mediante el GPS del teléfono. Una buena ayuda para esquiar con mayor autonomía y seguridad durante el viaje.

Material y ropa necesaria

- Material de esquí de fondo (esquí, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Un plumas para después de la actividad.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión y transporte de esquís

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Respecto al transporte de esquís en el avión si no quieres compartir bolsa de esquís con otros participantes, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en Gålå y Rondablikk. Esquí de fondo entre Jotunheimen y Rondane-2027

cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Equipaje y material.

Rogamos seas comedido con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** como **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Enlaces de interés

[Gålå](#)

[Rondablikk](#)

[Venabu](#)

[Fefor](#)

[Skåbu](#)

8 Puntos fuertes

- Una de las **grandes regiones de esquí nórdico de Noruega**, con una enorme red de pistas y múltiples zonas para descubrir.
- Cinco escenarios de esquí diferentes: Gålå, Rondablikk, Venabygdsfjellet, Fefor y Skåbu, cada uno con un paisaje y personalidad propios.
- Paisajes espectaculares de Rondane y Jotunheimen, con vistas a algunas de las montañas más impresionantes de Noruega.
- Esquí por grandes mesetas de montaña, combinando bosques, lagos helados y extensas zonas abiertas por encima del límite forestal.
- Ambiente auténticamente noruego, lejos de las grandes estaciones comerciales y en contacto directo con la naturaleza.
- **La cultura del friluftsliv**, disfrutando de la montaña con el ritmo pausado y la filosofía de vida al aire libre propia de Noruega.
- Alojamiento en hoteles de montaña con encanto, perfectamente integrados en el entorno.
- La posibilidad de esquiar de forma autónoma, gracias a una red de pistas bien señalizada y a herramientas como **Skisporet**.
- Observación de fauna salvaje, especialmente en los sectores más remotos y tranquilos del recorrido.
- El contraste entre naturaleza y cultura, con lugares históricos como **Hundorp** y la cabaña de Haakon VII.
- Skåbu como broche final, en un entorno especialmente salvaje y con magníficas panorámicas hacia **Jotunheimen**.
- Un viaje muy completo y variado, pensado para quienes buscan mucho más que kilómetros de pistas: paisaje, tranquilidad, cultura noruega y auténtica experiencia de montaña.

9 Otros viajes similares

- Lillehammer, el sueño olímpico
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselkä, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompola-Ylläs

10 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid

Gålå y Rondablikk. Esquí de fondo entre Jotunheimen y Rondane-2027